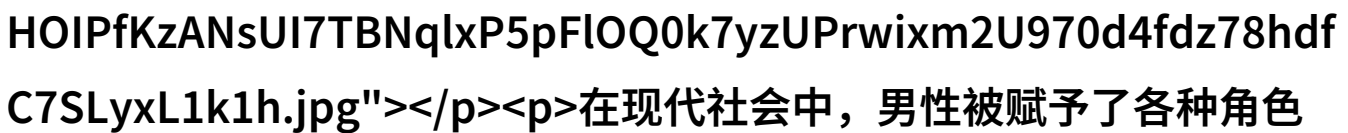


# 男人大鸟硬起来揭秘 masculinity 的多面

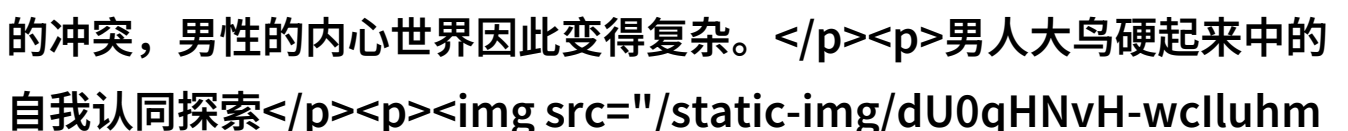
男人大鸟硬起来的社会文化背景

在现代社会中，男性被赋予了各种角色和期望，他们需要在家庭、职业和社交生活中扮演不同的角色。这种多重身份的压力可能导致男性感到困惑，不知道如何平衡各方面的需求。

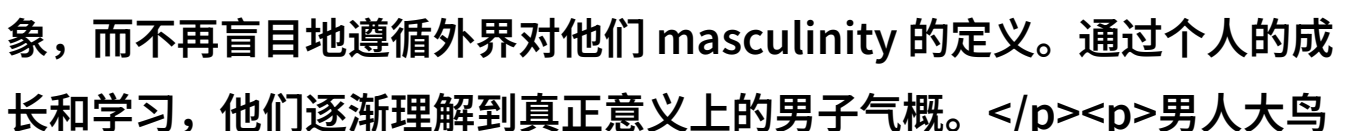
男人大鸟硬起来与传统观念的冲突

传统观念往往要求男性要强壮、坚韧，但同时也要求他们要温柔、体贴。这两种特质之间存在着明显的冲突，男性的内心世界因此变得复杂。

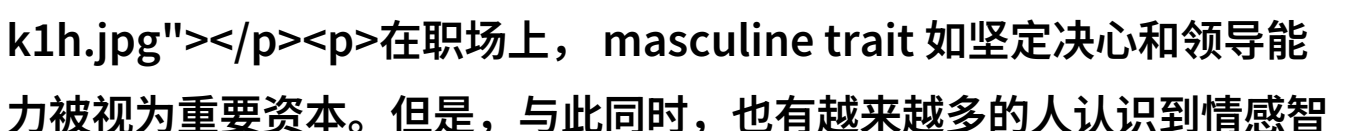
男人大鸟硬起来中的自我认同探索

随着对个人身份认同的探索，许多男性开始寻找自己的真实形象，而不再盲目地遵循外界对他们 masculinity 的定义。通过个人的成长和学习，他们逐渐理解到真正意义上的男子气概。

男人大鸟硬起来在工作场所的地位

在职场上，masculine trait 如坚定决心和领导能力被视为重要资本。但是，与此同时，也有越来越多的人认识到情感智慧和同理心对于成功至关重要，这些都反映出 masculinity 不仅局限于一种单一模式。

男人大鸟硬起来与健康问题相关联

研究表明，对于一些男性来说，大量饮酒、高风险行为等 masculine behavior 与身体健康问题如肝脏疾病有关。这些行为虽然曾经被认为是展示力量的手段，但现在已知它们可能带来的危害远超过任何形式的“证明”。

未来如何看待男人大鸟硬起来？

面对不断变化的心态及期

望，以及心理健康意识日益增强的情况下，我们需要重新审视 male hardness 的概念，将其从负面影响转化为积极向上的能量，以促进更好的性别平等与个人福祉。